

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Óvodás 4-6 éves														
		Tej Margarinos Mézes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcs tea Sárgarépás sajtvarázskrém Rozskenyér			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér			Csipkebogyó tea Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Salátalevéllal			Barack tea Körözöttes Korpás zsemle Kígyóuborkával		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 262.79 Kcal / 1,098.46 KJ			Energia: 329.50 Kcal / 1,377.31 KJ			Energia: 290.46 Kcal / 1,214.12 KJ			Energia: 252.61 Kcal / 1,055.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	7.20 g	7.79 g	4.52 g	6.77 g	10.73 g	8.36 g	8.33 g	6.04 g	6.52 g	8.10 g	2.10 g	1.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
50.08 g	8.10 g	0.33 g	40.56 g	10.00 g	0.70 g	51.01 g	20.38 g	1.21 g	50.46 g	19.99 g	1.13 g	49.97 g	22.73 g	0.93 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7				
Ebed	Reggeli	Óvodás 4-6 éves														
		Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérametélttel Paradicsomos Húsgombóc 1/2 adag főtt burgonyával Félbarna kenyérral		
		Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 KJ			Energia: 452.09 Kcal / 1,889.74 KJ			Energia: 465.50 Kcal / 1,945.79 KJ			Energia: 521.26 Kcal / 2,178.87 KJ			Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.47 g	18.83 g	6.36 g	18.31 g	15.50 g	5.29 g	18.57 g	6.44 g	2.58 g	16.32 g	23.44 g	0.86 g	17.57 g	17.86 g	4.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
51.15 g	0.01 g	7.07 g	58.74 g	0.00 g	1.21 g	83.17 g	34.47 g	0.97 g	60.69 g	0.00 g	0.32 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
Uzsonna	Reggeli	Óvodás 4-6 éves														
		Margarinos Korpás zsemle Paprikás szalámmal Paprikával			Helyben sült meggyes táska			Margarinos Zsemle Sertés párizsival			Helyben sült sajtkrém rúd			Csoki puding Kifli		
		Energia: 208.22 Kcal / 870.36 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.96 g	7.01 g	2.64 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.08 g	5.99 g	2.41 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
29.28 g	0.00 g	0.97 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.54 g	0.00 g	0.58 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
.....2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 148935604-13